

VOYAGE AROMATIQUE À MADAGASCAR : À LA RECHERCHE D'HUILES ESSENTIELLES BIOLOGIQUES ET ÉQUITABLES.

Interview avec Antoine Rigault, chasseur d'huile essentielle et président d'Union Nature (Divine Essence).

Depuis plus de vingt ans, ce passionné parcourt le monde entier à la recherche d'huiles essentielles authentiques. Il produit également ces trésors aromatiques au Québec. Son dernier voyage remonte au printemps dernier, à Madagascar: l'île paradisiaque aux mille et un parfums envoûtants! Il a visité plusieurs plantations et sites où se font la distillation de plantes aromatiques ainsi que l'extraction d'oléorésine de Vanille Bourbon.

Madagascar est un pays où l'on risque d'attraper de nombreuses maladies, étant une des zones les plus à risque pour certaines souches virulentes de paludisme (malaria), virus et infections en tout genre. Avant le départ, il a dû préparer des recettes d'huiles essentielles à prendre par voie buccale et cutanée afin de se protéger (voir les recettes à la fin du texte).

«Je recherche avant tout des huiles essentielles certifiées bio et équitables. Il est primordial de rencontrer les producteurs en personne, voir leur vrai visage, visiter leurs domaines et tisser des liens d'affaires durables et mutuellement enrichissants. Une préoccupation importante : S'assurer qu'ils n'exploitent pas les travailleurs agricoles.

Il est particulièrement difficile de trouver des producteurs d'huiles essentielles qui soient fiables et qui offrent une production certifiée biologique par Ecocert. Ils sont rares car beaucoup d'entre eux prétendent être certifiés bio alors que ce n'est pas véritablement le cas. La certification bio engendre des frais financiers que certains considèrent, malheureusement, inutiles. Les normes sont plutôt sévères et produire bio implique plusieurs contraintes, par exemple : il ne doit pas avoir d'industries ou d'agricultures polluantes situées à proximité des plantations ou des sites de cueillette sauvage. Les productions ne doivent pas se faire au détriment d'espèces végétales menacées de surexploitation ou de disparition. De plus, Ecocert encourage et privilégie les projets bio-équitables, ce qui permet aux paysans d'améliorer leurs conditions de vie en étant mieux payés pour leur dur travail.

Autre complication dans ce pays en voie de développement : Le système économique et politique est généralement corrompu, tout se monnaie, ou presque. Les producteurs doivent souvent donner des pots de vin à certains responsables du gouvernement, et même aux douaniers, pour obtenir une autorisation d'exportation. Tout le monde veut sa part du gâteau!

Malgré ces difficultés, il est très valorisant de promouvoir les huiles essentielles provenant des meilleurs producteurs de ce pays. En effet, l'écosystème de Madagascar abrite une fantastique biodiversité avec des milliers de plantes médicinales et aromatiques que l'on ne retrouve nulle part ailleurs dans le monde!

Préparation du voyage

Bien sûr, des précautions de bases sont à prendre: Se prémunir avec un insectifuge naturel efficace et prendre oralement des huiles essentielles.

Conditions économiques

Étant un des dix pays les plus pauvres du monde, il est néanmoins peuplé d'êtres humains d'une gentillesse extraordinaire! Richesse écologique et misère humaine se cotoient. Il faut littéralement se blinder le cœur: la population malgache souffre de conditions de vie très précaires et de malnutrition chronique. La plupart du temps, les repas se résument à une simple boule de riz! Le voyageur qui séjourne là-bas ne doit pas s'attendre à voyager confortablement, sauf exception, les chambres d'hôtels ¼ d'étoile sont souvent rudimentaires et sales, on se douche à l'eau froide.

Maladies dues aux piqûres d'insectes*

:

- Le paludisme – Groupe 2 – n'est pas un virus mais une maladie transmise par la piqûre d'un moustique infecté par un parasite. Aucun vaccin n'est disponible.
- La fièvre dengue: Les symptômes de ce virus sont des poussées de fièvre, des courbatures intenses ainsi que des maux de tête.
- Le redoutable virus Chikungunya, variété de dengue. En l'espace de quelques jours, la maladie se répand et cause des douleurs articulaires insupportables. Les personnes atteintes en souffrent pendant plusieurs mois. À noter : plus de 50% des 18 millions d'habitants l'ont attrapé. Heureusement, la plupart en survivent et une fois le mal passé, ils sont immunisés à vie.
- La tungose: Elle est causée par la puce chique, un insecte nuisible qui pénètre sous la peau (habituellement au niveau des pieds) et y pond ses œufs, provoquant démangeaisons et douleurs vives.

*Note: Liste non-exhaustive

Pour se protéger des piqûres de moustiques, il fallait systématiquement appliquer le mélange d'huiles essentielles insectifuges tôt le matin, ensuite à partir de 16 :00 h et jusqu'en soirée. Le port de vêtements longs était obligatoire. On sentait continuellement les huiles essentielles et nous dormions toujours sous un moustiquaire!

Maladies dues à l'eau et la nourriture*

Le risque le plus fréquent est la turista ou diarrhée du voyageur. Nous avons pris tous les jours notre mélange d'huiles essentielles et nous avons évité celle-ci sans problèmes. L'hépatite A, la typhoïde, le choléra, les parasitoses intestinales sont à craindre. Il existe également un risque d'intoxication alimentaire telle que la ciguatera, maladie causée par l'ingestion de poissons carnivores contaminés par une toxine.

*Note: Liste non-exhaustive

VISITE DES DISTILLATEURS

Notre première visite fut celle d'une distillerie de Niaouli située sur la côte est, à 500 kilomètres au sud de la capitale Antananarivo. Nous avons voyagé en 4X4 sur des routes souvent parsemées d'énormes nids de poule et parfois effondrées, en raison des nombreux ouragans qui créent des ravages incroyables. L'aventure se poursuit en forêt sur des sentiers défoncés et boueux... Ce qui explique que ce trajet nous ait pris 3 jours!

Au bout du trajet, nous avons visité des communautés qui vivent dans la jungle, isolées du monde, sans électricité ni eau courante mais qui ont des téléphones cellulaires (Une marque de prestige relative car il faut aller en ville pour recharger les batteries !). Dans cette région, la cannelle vraie est cultivée en abondance et est transformée en bâton, moulue en poudre ou distillée en huile essentielle à l'arôme suave et inimitable. Nous avons aussi assisté à la remise d'une prime de salaire payée aux regroupements de producteurs de gousses de Vanille bio-équitable dans différents villages : C'était très émouvant.

Ensuite, nous sommes allés voir des plantations de Giroflier, qui procure la fabuleuse huile essentielle de clou de Girofle, indispensable en milieu tropical. Puis le Vétiver bourbon et le Ravintsara (*Cinnamomum camphora feuille*): une variété de camphrier unique à Madagascar dont est extrait une puissante huile essentielle anti-virale, très populaire durant notre saison hivernale. Près de la distillerie, le Patchouli pousse à l'ombre et son odeur nous suit partout...

Nous avons finalement visité d'autres plantations : Ylang ylang, Eucalyptus citronné, Lemongrass (Verveines-des-indes), Palmarosa, Basilic tropical/exotique, Tagète, Poivre noir, Géranium bourbon, etc... C'est maintenant le temps de partir vers l'Afrique du sud pour découvrir d'autres merveilles olfactives. À suivre ! »

RECETTES POUR LES VOYAGEURS AVERTIS

Note : Recettes utiles dans tout les pays situés en zone tropicale.

Aucun moyen préventif n'assure à lui seul une protection totale.

Voie orale: Turista et autres infections

3 ml H.E. Cannelle vraie, écorce - *Cinnamomum zeylanicum* (*C. verum*)

3 ml H.E. Girofle, clou et griffe - *Eugenia caryophyllus* (*E. caryophyllata*)

3 ml H.E. Origan à inflorescences compactes – *Origanum compactum*

1 ml H.E. Tea tree – *Melaleuca alternifolia*

90 ml H.V. pour usage alimentaire

Total: 100 ml

Posologie : Prendre 3 à 4 gouttes, 4 fois par jour

Facultatif : Remplacer le Tea tree par H.E. Basilic tropical/exotique – *Ocimum basilicum* ssp *basilicum*

Voie cutanée: Huile anti-moustiques (insectifuge)

3 ml H.E. Eucalyptus citronné- *Eucalyptus citriodora*

2 ml H.E. Lemongrass (verveine-des-indes) – *Cymbopogon flexuosus*

2 ml H.E. Verveine exotique – *Litsea citrata* (*L. cubeba*)

1 ml H.E. Géranium Bourbon – *Pelargonium x asperum*

1 ml H.E. Citronnelle de Java – *Cymbopogon winterianus*

90 ml H.V. de margousier (toxique léger si prise orale)

Total: 100 ml

Appliquer ce mélange d'huiles essentielles diluées au besoin, sur les parties exposées de l'épiderme ainsi que sur les vêtements.

H.E. = huile essentielle, H.V. = Huile végétale