

# **INVASION DE PUNAIS DE LIT, DES FOURMIS & DES MITES ALIMENTAIRES**

Avez-vous déjà été incommodés par des fourmis dans la maison, des mites alimentaires, des cochenille, ou des punais de lit DANS VOTRE DEMEURE?

Pour moi c'a été les mites alimentaires et les fourmis. J'ai essayé plusieurs traitements pour m'en débarrasser, mais le plus difficile fut d'éradiquer les mites qui sont très coriaces et qui adorent la nourriture stockés dans les garde-mangers. Contre celles-ci, la recette la plus efficace et radicale fut l'application d'un mélange de margousier combinée avec des huiles essentielles. Le margousier ou neem est un excellent insectifuge (appuyer par un multitude de recherche scientifique)

Les huiles essentielles on s'en sert, à cause de leur arôme qui dérange énormément les insectes. Les huiles essentielles proviennent de plantes qui ont des parfums. Elles créent ses fragrances pour se protéger des pucerons ou d'une multitude de parasites potentielles et elles s'en servent aussi pour attirer d'autres insectes pour la pollinisation.

Les insectes sont sensibles aux arômes. Pour ses insectes parasites, les odeurs sont une source d'information très importante, ils l'utilisent pour la recherche d'un site de ponte ou de nourriture. Par exemple les punaises de lit recherchent le sang des gens dans le but de s'en servir pour la ponte. Les odeurs perçues servent aussi d'échange de signaux avec les congénères et la prise d'informations sur le milieu sont des enjeux vitaux

Les huiles essentielles sont très odorantes et elles peuvent être menaçant pour eux, voir les tués. Elles sont très performantes pour repousser les insectes nuisibles. La citronnelle de Java est considérée comme un excellent insectifuge. (odeur de citron, citronnelle).

Le clou de girofle est également un insecticide et parasiticide performant. Pour la fourmi, la menthe poivrée c'est le « Raid » naturel qui les repousse sans les tuer jusqu'à leur nid. Le cèdre du Canada ou Thuya tue les mites de linges et les punaises de lit. Il convient néanmoins de prendre certaines précautions avec cette huile, on ne peut pas mettre cette huile en contact avec de la nourriture, car est neurotoxique en usage interne ou par voie buccale.

## **MARGOUSIER : INSECTIFUGE & PARASIFUGE EFFICACE**

Le margousier (ou neem) permet de lutter contre les cochenilles, punaises de lit, mites alimentaires ou de linge et différents types de mouches, d'araignées, etc... Elle éloigne aussi les nids de guêpes et d'abeilles

C'est un redoutable répulsif à insectes. L'action du margousier permet de lutter contre plus de 400 espèces d'insectes ravageurs, dont certains sont même résistants aux pesticides chimiques. De plus, un des principes actifs a des propriétés ovicides et larvicides, qui lui permettent d'interférer sur la ponte des femelles, ainsi que la mue et la croissance des larves.

Le margousier n'est pas toxique pour les animaux à sang chaud, y compris les êtres humains.

Le margousier ou Neem (Azadirachta indica) Le margousier est un arbre sacré auquel les Indiens des Indes vouent un véritable culte, à tel point qu'ils le surnomment : « la pharmacie du village. » Elle est utilisée comme une plante importante en médecine Ayurvédique depuis plus de 5 mille ans.

Il est considéré comme un remède universel car toutes les parties de l'arbre ont des vertus thérapeutiques. Ils l'utilisent pour toutes sortes de problèmes de santé, par exemple: pour se laver les dents, pour traiter les problèmes de peau (psoriasis, l'eczéma) et même en usage interne comme vermifuge, ou contre les épisodes de fièvre sévère. Le margousier est utile pour éliminer les parasites et les insectes (poux, acariens, tiques, mites, punaises de lit...).

## LES FOURMIS

J'en ai aussi eu une légion dans ma maison, se promenant allègrement et cherchant de la nourriture. Il en avait partout : sur les planchers du salon, de la cuisine et sur les comptoirs. Quels désagréments pour amorcer la belle saison !

Lorsqu'on aperçoit les fourmis, il n'est pas conseillé de les tuer, il est préférable de leur faire fuir, pour qu'elles retournent à leur nid et communiquent à leurs consœurs leurs mauvaises expériences, et que par la suite, elles ne reviennent plus.

Saviez-vous qu'elles détestent particulièrement la menthe poivrée et le margousier ? J'ai fait un mélange de teinture-mère de margousier et d'huile essentielle de menthe poivrée avec de l'eau et vaporisé tous les bas de murs et les comptoirs de cuisine. La réaction fut instantanée, plus de fourmis, elles avaient presque instantanément déserté ma maison pour de bon! Vraiment spectaculaire! Voir ci bas la recette de mon insectifuge percutant!

### RECETTE ANTI-FOURMIS

2 C. à soupe	Teinture mère de Margousier ou de l'acool à friction (70 %)
¾ ml	Menthe poivrée (Mentha x piperita)
½ ml (ou 12 gouttes)	Citronnelle (Cymbopogon winterianus) ou Eucalyptus citronné
3 tasses	D'eau

- Mélanger le tout dans récipient à vaporiser
- Vaporiser le mélange sur les bas des murs, sur les comptoirs.
- Une fois pendant tous jours pendant trois jours

## MITES ALIMENTAIRES

Je ne pensais pas qu'un jour, un tel désagrément pouvait survenir dans ma propre cuisine. Ce fut un combat long et pénible parce que je ne trouvais pas le moyen pour m'en débarrasser.

Le comble du dégoût fut atteint lorsqu'un matin, je me suis servi des céréales et que dans mon bol, il y avait des vers flottant allègrement dans mon lait! De plus, sortis de nulle part, dans mon garde-manger il y en avait sur les étagères, les murs, les plafonds! Même si on les éliminait, il en revenait tous les jours, constamment, au fur et à mesure de l'éclosion des minuscules œufs.

Le pire est que les mites femelles pondent plusieurs centaines d'œufs par jour donc il faut agir dès leur apparition.

Ces mites proviennent d'aliments achetés souvent bio car non irradiés. Elles ont une nette préférence pour les farines et s'attaquent biscuits, nouilles, semoules, chocolat et apprécient aussi les fruits secs. Outre leur ponte effrénée, les papillons adultes ne causent aucun dommage car ils ne se nourrissent que d'aliments liquides et d'eau, ou vivent sur leurs réserves.

Ce sont surtout les larves, par leurs productions de toiles de soie et déjections, qui constituent un problème. Ils peuvent causer des dommages sur les produits stockés, lorsqu'elles s'en nourrissent ou les contaminent. Elles pénètrent dans la nourriture, même les sacs fermés qu'elles percent facilement. Elles se retrouvent à l'intérieur des sacs Ziplock, boîte de farines, céréales ou pâtes, même la bouffe sèche des animaux et les couvercles de métal des boîtes à biscuits ne résistent pas à leur intrusion!

### Comment s'en débarrasser radicalement

- Jeter tout ce qui n'est pas en boîte fermée, vissée et totalement hermétique
- Passez l'aspirateur dans tous les coins et recoins du placard.
- Avec l'insectifuge suggéré vaporiser le mélange sur la avec aide d'une brosse frotter le placard sans oublier les recoins.
- Mettre à divers endroits dans le placard des pièges à mites alimentaires. C'est une plaque adhésive imbibée de phéromones qu'on trouve dans les quincailleries. Ainsi les mâles sont attirés, ils viennent s'y coller et ne peuvent plus repartir. Les femelles ne sont plus fécondées et cessent de pondre.
- Remettre toutes vos denrées dans les placards, mais toujours dans des boîtes totalement hermétiques.
- Lorsque vous achetez un produit comme la farine, le chocolat, le sucre, les céréales et grains entiers, mettez-les dans un contenant vissé et hermétique
- Congeler pendant au minimum 24h (farine etc) pour tuer les éventuels oeufs.
- Vaporiser le mélange méticuleusement avec notre insectifuge suggéré dans l'ensemble du placard et sur toute la nourriture emballée. L'insectifuge n'est pas toxique pour l'humain. Cette odeur sur les la nourriture emballée fera fuir toute les insectes nuisibles y compris les araignées.
  
- Voir ci bas la recette de mon insectifuge percutant!

#### RECETTE ANTI-MITES ALIMENTAIRE

2 c à soupe	Huile de margousier (idéalement) ou de l'alcool à friction 70 %
1 ml (ou 25 goutes)	Clou de girofle ( <i>Eugenia caryophyllus</i> )
½ ml	Menthe poivrée ( <i>Mentha x piperita</i> )
1 ml	Citronnelle ( <i>Cymbopogon winterianus</i> ) ou Eucalyptus citronné
4 Tasses	D'eau

- Mélanger le tout dans récipient à vaporiser et bien agiter
- Vaporiser le mélange sur les tablettes et les murs et bien étaler uniformément avec un chiffon propre.
- Replacer la nourriture et revaloriser le mélange tous les jours pendant deux semaines, puis une fois par semaine et ensuite une fois par mois si nécessaire, pour terrasser les éventuelles nouvelles larves issues des oeufs éclos restants.

## **PUNAISE DE LIT**

Quasiment disparue pendant vingt ans, la punaise de lit revient en force. Les punaises de lit sont très difficiles à traiter, ils peuvent survivre sans nourriture (pendant un ans) et se déplacer très rapidement par avion ou train.

Les punaises des lits sont actives la nuit lors du sommeil de leur hôte. Elles se cachent dans une multitude d'endroits. On la trouve dans les replis des matelas et des sommiers, dans les fissures des planchers, des meubles, sous le papier peint, derrière les cadres, dans les prises électriques, à l'intérieur des sommiers, dans les tables de nuit... mais aussi dans les claviers d'ordinateurs et même les téléphones portables. Personne n'échappe à ces punaises qu'on peut trouver dans des hôtels de luxe comme dans des centres d'accueil pour sans-abri.

Il faut être très rigoureux de manière à traiter correctement les infestations de punaises des lits. Puisque cet organisme nuisible peut parcourir plusieurs mètres et être transporté sur les vêtements, sur d'autres objets domestiques ou dans les bagages, il peut être nécessaire de traiter les pièces rapprochées afin d'empêcher l'infestation de se propager.

La punaise des lits ne peut pas grimper facilement sur le métal ou les surfaces polies, encore moins voler ou sauter de sorte que le traitement des pattes de lit permettra de la tenir à distance. Enrobez les pattes avec du papier adhésif double face pour tapis ou de la Vaseline. Vous pouvez également placer les pattes du lit dans des pots de verre ou des boîtes de métal.

## **SOYEZ MÉTHODIQUE ET SYSTÉMATIQUE**

### **Commencez par votre lit.**

- On enlève draps, couvertures, couettes, oreillers, enlever tout et on passe tout à la machine à laver avec de l'eau très chaudes et on sèche à la sècheuse pendant une heure et plus.
- On vérifie le matelas sur toutes les coutures
  - 1- Mettre le matelas dehors (à -10 % température) – pendant quelques heures
  - 2- Vaporiser d'insecticide le lit aux rectos, verso, les côtés et vérifier les pieds de lit, les supports de sommier,
  - 3- Faire sécher et ensuite l'envelopper dans une housse totalement étanche. (housse contre les acariens)

### **Environnement proche du lit**

On vérifie et traite les murs autour du lit et le plancher en dessous du lit, la table de nuit, lampe de chevet, prise de courant, puis agrandir son inspection à l'ensemble de la pièce : armoire, placard, plinthes,

- Traiter TOUT l'appartement d'un coup
- Traitement tous les 8 jours afin d'éradiquer les œufs et les adultes, puis un traitement par mois pendant trois mois.

#### RECETTE ANTIPUNAISE DE LIT

POUR LES PLANCHÉS ET LES BAS DE MUR – (l'huile végétale de margousier tache les tissus)

2 c. à soupe	Huile de margousier
1 ml (ou 25 goutes)	Clou de girofle ( <i>Eugenia caryophyllus</i> )
½ ml	Menthe poivrée ( <i>Mentha x piperita</i> )
1 ml	Thuya occidental ( <i>Thuya occidentalis</i> )
1 ml	Citronnelle ( <i>Cymbopogon winterianus</i> ) ou Eucalyptus citronné
4 Tasses	D'eau

- Mélanger le tout dans un récipient à vaporiser et bien agiter
- Vaporiser le mélange sur les planchers, les murs, les meubles et les objets (pas électronique)

#### RECETTE ANTIPUNAISE DE LIT POUR LE LIT ET LES TISSUS

2 c. à soupe	Teinture mère de margousier ou alcool à friction 70 %
1 ml (ou 25 goutes)	Clou de girofle ( <i>Eugenia caryophyllus</i> )
½ ml	Menthe poivrée ( <i>Mentha x piperita</i> )
1 ml	Thuya occidental ( <i>Thuya occidentalis</i> )
1 ml	Citronnelle ( <i>Cymbopogon winterianus</i> ) ou Eucalyptus citronné
4 Tasses	D'eau

- Mélanger le tout dans un récipient à vaporiser et bien agiter
- Vaporiser le mélange le matelas, sommier ect.

1 ml = + - 25 goutes

C.S. = cuillère à soupe

ml = millilitre

#### RÉFÉRENCE

- Michel Turbide; L'aromathérapie : Applications thérapeutiques, huiles essentielles du Québec et du Monde; Sante-Arome.com; 2010
- [http://www.inra.fr/la\\_sciences\\_et\\_vous/apprendre\\_experimenter/questions\\_d\\_actu/2008/communication\\_chimique\\_chez\\_les\\_insectes](http://www.inra.fr/la_sciences_et_vous/apprendre_experimenter/questions_d_actu/2008/communication_chimique_chez_les_insectes)
- [http://www.inra.fr/la\\_sciences\\_et\\_vous/apprendre\\_experimenter/questions\\_d\\_actu/2008/communication\\_chimique\\_chez\\_les\\_insectes](http://www.inra.fr/la_sciences_et_vous/apprendre_experimenter/questions_d_actu/2008/communication_chimique_chez_les_insectes)
- Sharma vp & ansari Ma; Personal protection from Mosquitoes by burning Neem oil in kerosen; Entomol Soc Am, 1994, 31, 505-507
- Sharma VP, Ansri Ma & Razdan Rk; Mosquito repellent action of Neem oil; J Am Mosq Control; asso, 1993, 9, 359-360
- Sharma Vp & Dhiman Rc; Neem oil as a sand fly repellent; J Am Mosq Control Assoc ; 1993, 9, 364-366.
- Sharma Vp, Nagpal Bn & Srivasta A; Effectiveness of neem oil mats in repelling mosquitoes ; Trans R soc Trop Med Hyg, 1993b, 87, 626

Avez-vous des commentaires à nous apporter ?

[michelturbide@gmail.com](mailto:michelturbide@gmail.com)