

AVANT-PROPOS

L'aromathérapie jouit bien sûr d'une popularité grandissante au Québec. Cependant, je peux vous affirmer qu'une large part de la population entretient des idées qui ne correspondent pas à la réalité à l'égard des huiles essentielles.

Également, le manque de connaissance scientifique maintient une partie de la population dans un état de méfiance non fondé dans la très grande majorité du temps face à ce type de thérapeutique.

Il y avait un besoin au Québec d'offrir au public un ouvrage afin de nous aider à démystifier les propriétés biologiques que procurent ces puissants effluves aromatiques.

J'estime que cet ouvrage est de loin la meilleure publication d'aromathérapie écrite au Québec jusqu'à maintenant. La pertinence de la compilation des informations présentées ici fait de ce livre la nouvelle référence en aromathérapie au Québec. De plus, cet ouvrage se compare avantageusement avec la majorité des publications écrites par des auteurs européens ou américains. Il constitue un véritable guide de référence des années durant pour l'utilisateur d'huiles essentielles ainsi que pour les professionnels de la santé et aromathérapeutes.

La biochimie est incontournable pour expliquer les propriétés biologiques des molécules aromatiques. Cela vous fait grimacer à l'idée de comprendre et d'assimiler une terminologie aussi aride ? Rassurez-vous, Michel Turbide a su présenter cette matière de façon à ce qu'elle soit très facile à comprendre. Cela permet aux néophytes de se familiariser progressivement à ce vocabulaire et aux aromathérapeutes de nous rafraîchir la mémoire.

En contrepartie à cette biochimie, l'auteur a su, à mon grand ravissement, ajouter de la poésie, de l'histoire, le caractère symbolique de la plante ainsi que l'aspect subtil à ces savants mélanges de molécules aromatiques que constitue une huile essentielle et ainsi nous rappeler que ces merveilleuses effluves sont extraordinairement vivantes et vibrantes.

Luc Larivée
Aromathérapeute