



MICHEL TURBIDE

sante-arome.com

Il a été formé par Pierre Franchomme, chercheur et coauteur de l'excellent ouvrage de référence scientifique *L'Aromathérapie exactement*, ensuite par Dominique Baudoux, docteur en pharmacie et aromathérapeute de renommée mondiale, ainsi que par le docteur Pascal Debauche, chercheur en aromathérapie médicale. Récemment, il a participé à un petit atelier avec le docteur Daniel Pénoël, coauteur de *L'Aromathérapie exactement*.

Il enseigne l'aromathérapie depuis 1994 partout au Québec, particulièrement dans les écoles de massothérapie et de naturopathie. Il est un passionné d'aromathérapie et il adore partager ses connaissances.

Il est l'auteur du livre

Aromathérapie : les huiles essentielles du Québec et du monde, applications thérapeutiques

et des cahiers aromatiques :

- L'Aromathérapie et les bobos de voyage et d'été
- L'Aromathérapie et les soins de la peau
- L'Aromathérapie et les chakras
- L'Aromathérapie et les douleurs en lien avec les muscles, les articulations, les infections, etc.
- L'Aromathérapie selon votre caractère
- Les huiles essentielles et l'art culinaire

Il est collaborateur aux magazines Vitalité Québec, Cheminement, Infonaturel.ca

Cours d'aromathérapie à : Montréal, Québec, Abitibi, Chicoutimi,
& cours par correspondance

Information

turbidemichel@yahoo.ca

Références

- Des microbiologistes de la Manchester Metropolitan University (MMU) ont testé l'effet des huiles essentielles sur les bactéries. <http://www.mmu.ac.uk/business/more.php?public>
<http://www.espace.mmu.ac.uk/e-space/handle/2173/71218> PubMed ID : 19292822.
- Soins palliatifs, Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française; D. Baudoux (pharmacien), Dr. J.M. Blanchard; Édition Collection L'aromathérapie professionnellement; 2006.
- Les huiles essentielles face à la grippe : prévenir et traiter; Dr. Jean Pierre Willen; éd. Du Dauphin; 2009.
- Le guide Marabout des huiles essentielles : se soigner par l'aromathérapie au quotidien; Dr. Fabienne Millet, pharmacienne; Éd. Marabout; 2010.

LES MAUX DE L'HIVER

soignés avec
les huiles essentielles

TABLE DES MATIÈRES

Les maux de l'hiver soignés avec les huiles essentielles	3
Diffusion des huiles essentielles : propriétés thérapeutiques et odorantes	4
A) La prévention	5
B) Soins des infections ORL	7
Choisir les molécules appropriées	9
Suggestions thérapeutiques abrégées des maux de l'hiver Prévention et soins des infections hivernales	12
Suggestions thérapeutiques - détaillées	14
Monographie d'huiles essentielles	17
Précautions	20
Petits exercices – Créez votre propre formule	22
Synthèse des propriétés aromatiques des maux de l'hiver	23

Michel Turbide

Cours d'aromathérapie

Références

© Édition : Santé-Arôme 2011

www.sante-arome.com

ISBN : 978-2-9812802-6-8

COLLECTION SANTÉ-ARÔME



Michel Turbide