

LES HUILE ESSENTIELLES EN PARFUM & POURQUOI PAS?

Les arômes des huiles essentielles n'ont rien à voir avec les fragrances avec lesquels les parfums de synthèses sont fabriqués, seuls les parfums dits naturels proviennent de plantes aromatiques cueillies et distillées au bon moment. Les émanations des huiles essentielles pures agissent toujours positivement sur l'esprit et le corps des individus qui y ont recours.

Sans jamais exposer leurs usagers à des dangers si bien employées, elles ont tellement plus à offrir que les composantes inertes des molécules de synthèse qui sont loin d'être sans danger et de nos jours constituent 90% des ingrédients des parfums, même les plus coûteux!

Les huiles essentielles sont faites à partir de plantes riches en principes odorants tels que les herbes et épices que l'on utilise pour aromatiser nos mets préférés et faciliter la digestion. Les plus usuelles sont les herbes comme la marjolaine, l'origan, le thym, la sarriette ou la sauge, et les épices comme la muscade, la cannelle, le clou, la coriandre ou la cardamome...

Les plantes aromatiques sont utilisées en cuisine et en médecine depuis des millénaires, et les marabouts, chamans et autres prêtres de toutes les parties du monde s'en servaient aussi pour soigner l'âme autant que problèmes physiques de leurs patients. Les Anciens Égyptiens croyaient que les bonnes odeurs : essence de lavande, rose ou petit grain par exemple, attiraient des divinités bénéfiques et bien sûr, qu'elles invitaient à la sensualité, en imitant les phéromones qui facilitent la séduction et incitent à l'amour.

Les Amérindiens d'ici se servaient des aromates en onguent, tapis de sol ou comme encens (épinette, thuya, sauge, sapin) pour éloigner les mauvais esprits, qui, croyaient-ils, génèrent la plupart des maladies chez les individus.

Une huile essentielle de bonne qualité doit être de source naturelle à 100%, extraite à partir de plantes de culture biologique ou de cueillette sauvage écologique, mais toujours certifiée par un organisme comme Ecocert, mondialement reconnu. Cet organisme contrôle entre autres, la qualité des méthodes de culture, de récolte, la distillation, jusqu'à la mise en bouteilles, destinées à la vente au détail, à un prix équitable pour tous les intervenants.

Qu'est-ce contient vraiment un parfum commercial?

Aujourd'hui, les grandes marques de parfums commerciaux se vendent par millions de flacons, parfois à prix fort, selon les noms en vogue et les gens en les achetant sont confiants, pensant que ces parfums sont naturels et sécuritaires. Détrompez-vous, la plupart des composantes sont synthétiques et ces produits peuvent contenir des substances très toxiques qui peuvent provoquer des allergies, l'asthme, déprimer le système nerveux, même des lésions au niveau de la peau.

Les parfums commerciaux sont des liquides aromatiques complètement artificiels, en fait des combinaisons de produits chimiques fabriqués synthétiquement en laboratoire, destinées à "mimer" l'arôme naturel des plantes. Les parfums sont composés à 95 % de produits dérivés de sources pétrochimiques. Selon un rapport fait au Congrès américain en 1986, certains contiennent même des molécules cancérigènes ou soupçonnés de l'être, comme le benzène et le formaldéhyde.

Ces molécules sont capables de causer le cancer, des malformations congénitales du système nerveux central (SNC) et des réactions allergiques. Ce flacon de parfum très chic et très coûteux-reçu en cadeau à votre anniversaire ou à Noël, aux soi-disant odeurs enivrantes, pourrait fort bien contenir des déchets dangereux !

Annuellement, il y a environ mille nouvelles substances synthétiques chimiques qui sont mises sur le marché et présentement, il y en a déjà entre 80,000 à 100.000 en circulation. Le plus grave est que la plupart n'ont même pas été testés séparément et encore moins sous forme de complexes, car l'interaction de leurs molécules chimiques a des méfaits potentiels réels encore pires sur la santé humaine.

L'agence de protection de l'environnement américaine (EPA) Environmental Protection Agency, a trouvé entre autres de l'acétone, un déchet dangereux attaquant le système nerveux central, dans plusieurs eaux de Cologne, détergents et solvants de vernis à ongles. Certains parfums, savons, désodorisants et crèmes à raser contiennent de nombreuses molécules inorganiques aux effets cancérogènes qui, selon les données des fabricants, ne devraient même pas être mis en contact avec la peau !

L'agence des aliments et médicaments (FDA) et l'agence de protection de l'environnement (EPA) américaine, ont découvert des substances dangereuses dans la plupart des parfums et eaux de Cologne du commerce, et il suffit de lire les étiquettes pour voir qu'il ne recèle pas grand-chose de naturel ! Mais c'est toujours le statut quo concernant la réglementation, à cause du gros pouvoir de lobbying de ces firmes multi-millionnaires.

Selon les résultats d'une étude menée par Greenpeace, même les parfums les plus chics renferment des substances potentiellement dangereuses pour la santé. L'analyse de parfums mondialement connus, ont démontré que les eaux de toilette et les eaux de parfum contiendraient des produits chimiques aux effets « extrêmement préoccupants » selon les termes de l'organisme.

L'objectif de Greenpeace était de quantifier l'usage de deux groupes de substances chimiques précises, les phtalates et les muscs synthétiques, dans une sélection aléatoire de marques de parfums mondialement connus. C'est ainsi qu'un laboratoire indépendant a procédé à des analyses sur 36 marques d'eau de toilette et d'eau de parfum.

L'observation du laboratoire a montré que les phtalates et les muscs de synthétiques sont rarement, voire jamais, mentionnés sur les emballages, par contre on déconseillait de les appliquer sur la peau et aux femmes enceintes de les éviter complètement. Selon les résultats de cette enquête, phtalates et muscs synthétiques sont présents dans pratiquement toutes les marques de parfums testés, à des quantités variant énormément d'une marque à l'autre.

Les muscs synthétiques sont des composés aromatiques industriels utilisés à la place des muscs naturels, bien plus coûteux. Ils sont incorporés dans de nombreux produits : détergents, rafraîchisseurs d'ambiance, crèmes, savons et parfums. . Ce sont des substances persistantes, qui peuvent se concentrer dans les tissus vivants et ils peuvent les attaquer.

Les phtalates sont des perturbateurs hormonaux de testostérone et de l'ADN, ils affectent aussi la spermatogenèse et perturbent les fonctions pulmonaires, particulièrement chez les hommes.

Les phtalates ont également été associés à des troubles de la thyroïde, le développement prématuré des seins chez les bébés-filles, et le développement sexuel anormal dans le fœtus de sexe masculin et les nourrissons. Ils sont également présents dans le sang des femmes enceintes, dans le lait maternel et peuvent franchir le placenta.

Un rapport de Greenpeace, intitulé « Toxiques en héritage », démontre que c'est par le sang et le cordon ombilical qu'ils s'intoxiquent. L'étude commandée par les deux associations a procédé à l'analyse du sang de 42 mères et de 27 cordons ombilicaux. Ses conclusions mettent en évidence la transmission involontaire de la mère à l'enfant d'un nombre effarant de substances chimiques dangereuses ou soupçonnées de l'être.

Pour compliquer les choses, un seul parfum peut contenir jusqu'à 600 ingrédients. L'exposition à un ou plusieurs de ces ingrédients peuvent être néfaste pour la santé. Les parfums sont des produits chimiques qui affectent le cerveau et le système nerveux central. Les symptômes résultant d'une exposition aux parfums varient de maux de tête et douleurs aux sinus jusqu'à l'apoplexie, selon le mélange spécifique et la sensibilité de l'individu. Parmi les autres symptômes répertoriés: la nausée, l'étourdissement, des troubles de concentration, les changements d'humeur, la dépression, la léthargie, l'agitation, l'irritabilité et la colère. 4

Les parfums peuvent provoquer des allergies, l'eczéma, le psoriasis, la dermatite de contact et d'autres affections cutanées. Selon une étude publiée dans l'American Journal of Medicine, ils peuvent aussi diminuer de façon importante (de l'ordre de 18 à 58 %) les fonctions respiratoires des asthmatiques. 6

Pas étonnant qu'aux Etats-Unis où les taux d'allergiques et le « Syndrome d'hypersensibilité environnementale » sont en croissance fulgurante, qu'on décrète de plus en plus d'espaces publics de « Zone à Zéro Parfum. »

Douteux produits de lavage et nettoyage ...

Parce que les phtalates camouflent les odeurs désagréables, ils sont souvent employés dans les produits ménagers, de la lessive aux produits ménagers. Ils se retrouvent bien sûr aussi dans la nappe phréatique et comme ce sont des microparticules, ils peuvent même ressortir des usines de filtration.

Toujours employés massivement en Amérique du Nord, les produits de lessive parfumés sont pour la plupart composés de phtalates, et nous rendent vulnérables à une exposition constante. La peau des bébés étant particulièrement fine, ils sont donc plus sensibles à l'absorption de produits chimiques directement à partir de couches et des vêtements de coton lavés avec ces constituants toxiques, sous une apparence de netteté aromatique trompeuse.

La plupart des parfums et produits chimiques soi-disant assainissants, peuvent également s'accumuler profondément dans les tissus et sont très difficiles à déloger. Bien entendu, les industriels concernés rappellent que les effets néfastes de ces substances chimiques sur la croissance et le développement des enfants à naître et en croissance restent inconnus, le pire c'est qu'ils sont toujours permis aux Canada comme aux États-Unis.

Conclusions !

Le seul moyen d'éviter ces dangers est de choisir des produits sécuritaires et d'encourager l'utilisation d'huiles essentielles comme bactéricides, assainissants et parfums 100% naturels.

Que ce soit dans les produits, d'hygiène, de ménage, de nettoyage ou comme parfum personnel, les huiles essentielles certifiées pures, sont tellement plus authentiques et plus agréables au nez, aux sens et pour l'environnement, que ce soit pour nos proches et pour toute la planète, à court et à long terme!

SYNERGIES ASSAINISSANTES VRAIMENT NATURELLES

Parfum harmonisant

- Bois de rose 1ml (25 gtes) Équilibrant psycho émotionnel
Chasse les pensées et les émotions négatives
Facilite le lâcher prise
Ouvre à l'amour, la compassion, la tendresse
- Lavande vraie 1ml (25 gtes) Amène harmonie et équilibre, détend et calme
Nettoie et purifie tant au niveau physique qu'énergétique
- Listée citronnée 1 ml (25 gtes) Équilibrant, sédatif, antidépresseur, anxiolytique
Chasse les pensées négatives, rend optimiste
Crée de l'harmonie autour de soi
Attire les bons anges et les bonnes personnes
- Sauge sclérée 4 gtes Lie et fixe les arômes,
Purifie, renforce et aide à accepter les changements
- Alcool 70 % 24 ml

1. Mélanger tous les ingrédients dans une bouteille de 30 ml avec vaporisateur
2. Agiter avant aspersion sur les vêtements, éviter le visage, surtout les yeux...

Crème équilibrante polyvalente

- Bois de rose 1 ml Antirides, antibactérien, tonifiant cutané
- Lavande vraie 1 ml Apaise la peau, cicatrise, désinfecte
- Crème de base 60 gr

1. Quantité suffisante pour un pot de 60 gr de crème de base de votre choix, idéalement faite de bons gras (chanvre, coco, cacao, karité, olive, et cire d'abeille etc.)
2. Mélanger tous les ingrédients dans la crème de base, appliquer sur la peau bien nettoyée

Produit de nettoyage assainissant

Tout usage, agréable et biodégradable

- Clou de girofle 25 gtes Désinfectant, antibactérien, antifongique, anti-parasites (acarien)
- Anis vert 10 gtes Déodorant, insectifuge
- Eucalyptus officinal 10 gtes Antiviral, rafraîchissant
- Nettoyant tout –usage 1 litre environ

1. Mélanger tous les ingrédients dans le produit nettoyant tout –usage biodégradable

Références:

1. Klaus Ferlow : [//](http://www.energygrid.com/health/2007/04kf-healthyskin.html)
2. Klaus Ferlow <http://www.energygrid.com/health/2010/03kf-allergies.html>
3. Étude du sous-comité sur les opportunités d'affaires, de la Chambre des représentants, et de NIOSH, dirigée par R. Wyden, un démocrate d'Oregon, publiée en 1988. Également le rapport # 99-827 du comité de Science & Technologie de la Chambre des représentants, 16 septembre 1986.
4. How safe are perfumes ? Karen Stevens, The Human Ecologist, autumn 1990.
5. Lire également Focus on fragrance and Health, de Louise Kosta, dans The Human Ecologist, automne 1992.
6. Ann Dermatol Venereol, Journal français de toxicologie, Vol. 113, 1986. Ugeskr Laeger, Journal danois de toxicologie, Vol. 153, 1993.
3. Sondage du Candida Research and Information Foundation, 1990.
4. Perfume or pollutant ? Irene Wilkenfel, Green Alternatives, nov./déc. 1992.
5. Effects of odors on asthma, C. Shim & M.H. Williams, American Journal of Medicine, janvier 1986.
6. Chemical Exposures: Low Levels, High Stakes, Nicholas Ashford et Claudia Miller, Van Nostrand Reinhold, 1991.
7. Neurotoxic properties of musk ambrette. Peter Spencer et al, Toxicology and Applied pharmacology, 75. Skin as a route of entry for neurotoxic substances, Peter Spencer et Monica Bischoff, in Dermatotoxicology, Marzulli & Mailback, Washington, 1984.
8. Monographies sur les matières premières des fragrances. D.L. Opdyke, Research Institute for Fragrance Raw Materials, Permagon Press, New York, 1979.
9. Making sense of scents, Julia Kendall, 1992, Citizens for a toxic free Marin: (415) 485-6870.
10. Correspondance entre Albert S. Adamson de la FDA et Karen Stevens de la revue The Human Ecologist, juillet/août 1990. Consumer products perfumery in the 80s and 90s, Perfumer & Flavorist.
11. 1993 Notice of Environmental Issues, University of Minnesota School of Social Work: (612) 624-1893.
12. No scents, Montreal Gazette, 29 mai 1995.
13. More claim chemicals made them ill, Wade Lambert, Wall Street Journal, 17 janvier 1995.
14. Air Currents, publication du Allen and Handsbury's Respiratory Institute, une division de la compagnie pharmaceutique britannique Glaxo.

Pour de plus amples renseignements sur les dangers de parfums synthétiques, reportez-vous à ce site : [www.ourlittleplace.com / perfume.html](http://www.ourlittleplace.com/perfume.html),

Formation intensive en Aromathérapie cette ETE

Trois jours dans une de ses villes– 18 hres

à **Mtl** (4-10-11 Juillet),
à **Québec** (18-24-25 juillet),
à **Rimouski**(13-14-15 août),
aux **Ils de la Madeleine** (20-21-22 août)

Information,
inscription
www.sante-arome.com